

# あなたはお困りではありませんか？ 職場の「メンタルヘルス問題で困った時の対処法」オンラインセミナー

職場のメンタルヘルス問題は、誰もが直面する可能性があります。本セミナーでは、実際の事例をもとに、対応の難しいケースへの具体的対処法を学びます。またグループワークを通して、より現場に則した課題感を共有し検討を深めます。共に考え、より良い職場を目指しましょう。

あなたの  
リーダーシップが  
職場にポジティブな  
変化をもたらします

日 時	1. 11月20日(水) 9:00~12:00 2. 11月20日(水) 14:00~17:00 3. 12月6日(金) 9:00~12:00 4. 12月6日(金) 14:00~17:00 5. 12月17日(火) 9:00~12:00 6. 12月17日(火) 14:00~17:00
形 式	Zoomオンライン形式
参加資格	管理職・人事担当者
定 員 枠	1開催につき20名
参加費用	1人1万円(税別)
申込方法	右記のQRからお申し込みください。 フォームに必要事項をご入力いただいた後、 担当者よりお支払い情報をお知らせします。 

## セミナー講師陣

### 石井実夏

ヒトココロラボ 代表  
臨床心理士



早稲田大学・九州大学大学院にて一貫して心理学・人間科学を専攻。心理学の力で人や組織の悩みを解決する多様なプログラムカウンセリングメソッドを開発。2002年より保健同人社でメンタルヘルス・ハラスメント・復職支援プログラム等に従事。心の相談室室長、カウンセリング研修センター長を経てヒトココロラボ 合同会社設立しダイバーシティ・組織改革支援の実績多数。

### 大谷裕

ヒトココロラボ  
臨床心理士  
公認心理士  
シニア産業カウンセラー



1991年4月大学卒業後、ダイワ精工(現グローブライト)に入社。10年間ゴルフ事業に従事。2002年4月心理専門職を志し同社を退職。学部編入を経て大学院で臨床心理学を学ぶ。在学中に心理相談室での非常勤勤務、経済産業省・産業保健コンソーシアムのメンバーとして、東京都精神医学総合研究所の非常勤研究員としても活動。2006年4月保健同人社勤務。契約組織に対し電話相談、カウンセリング、研修講師、ストレスチェックの分析、コンサルティングに従事。EAPグループ グループリーダーを経て健康サービス事業部部長として組織運営に参画。15年間勤務を経て現職。